

ENTREPANS

- Bacó 5.60
- Hamburguesa vedella 6.00
- Frankfurt 5.60
- Llom 6.00
- Botifarra 6.00
- Truita francesa 6.00
- Biquini 4.00

Bokata Calamars 6.60 
amb allioli

Vegi Pollo 6.60
amb enciam, tomàquet i maionesa

CALENTS



Vegi 6.20
alvocat, tomàquet i formatge curat

FREDS

* com sempre pero millor *

----- EXTRES

- + ceba + 0.50 / + formatge + 0.50
- + bacó + 1.00 / + carn extra + 1.50

TAPES

- Olives farcides 2.50
- Olives **Antojo de la abuela** 2.50
- NEW** Gilda XL amb anxova 2.60/u
- Patates braves 6.00
- Aletes de pollastre 7.00
- TOP** Sticks de pollastre 7.60 
- Natxos amb guacamole 7.20
- Calamars a l'andalusa 9.00

CROKETES

Rostit de Cal Diví 1.80/u

Pernil ibènic 1.80/u

Vaca madurada 1.80/u

TOP

Txipiró
en tinta
2.00/u



TORRADES

FREDES

*acompanyat d'amanida
o patates fregides*

Fresk. 11.00

Salmó fumat, formatge cremós i alvocat

Anxoves de l'Escala 11.00

Anxoves i pa amb tomàquet

De Pagès 11.00

Assortit d'embotits i pa amb tomàquet

CALENTES

*amb base de salsa de
tomàquet i acompanyat
de patates fregides*

Mallorquina 11.00

Sobrassada, formatge de cabra, mel i nous

Prosciutto 10.00

Pernil dolç i mozzarella

4 formatges 11.00

Mozzarella, parmesà, curat i de cabra

NEW Carbonara 11.00

Xampinyons, bacó i base de formatge

PLATS COMBINATS

$$A + B + B = 12.00$$

A

Bacó

Cap de llom

Botifarra

Truita francesa

Hamburguesa vedella

Hamburguesa vegana

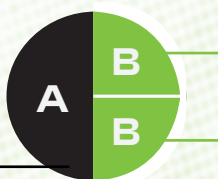
Pinxos pollastre

B

Amanida

Patates fregides

Ou ferrat



AMANIDES

Ceba i tomàquet 8.50

Burrata i tomàquet 10.00

Tonyina 10.00

Enciam, tomàquet, ceba, olives verdes i tonyina clara amb oli d'oliva

Kabra 10.50

Enciam, tomàquet, formatge de cabra, nous i balsàmic de Mòdena

Cèsar 10.50

Enciam, parmesà, croutons de pa, pollastre arrebossat i salsa cèsar

FRESK*BOWLS

1 Base + 1 Principal + 5 Toppings

BASE

Arròs
Mesclum
Pasta *(només dinars)*



PRINCIPAL

Salmó fumat
Tonyina clara
Pollastre arrebossat
Pollastre a la planxa



TOPPINGS

Ceba cruixent
Canonges
Alvocat
Xerris
Mango



12.60

PASTA

només dinars

Base + Salsa

Rigatoni 8.80

Raviolis 9.50

4 formatges
Tomàquet
Tartu-funghi
Pesto

SALSA



BURGERS

hamburgueses

amb hamburguesa de vedella / 230 grams

Klàssica 11.50

Enciam, tomàquet, formatge, ceba crua i maionesa

Marrana 12.50

Pulled pork, formatge i salsa barbacoa

Spicy 12.50

Peperoni, formatge, xili i salsa picant

Kabrona 12.50

Formatge de cabra, enciam i ceba caramel·litzada

NEW Trufada 12.50

Ou fregit, ceba caramel·litzada, formatge i salsa tartufata



amb pa brioche i acompanyat de patates fregides

Polla 12.50

Sticks de pollastre, enciam, tomàquet, formatge i maionesa

Rarota 12.50

Hamburguesa vegana, enciam, tomàquet i ceba

----- EXTRES

ou fregit + 0.50 / bacó + 0.50 / formatge + 0.50
ceba caramel·litzada + 0.50 / carn extra + 1.50

----- SALSES

brava / barbacoa / tartufata / spicy + 0.50

FRIES

patates fregides

amb guarnició

Bakones 7.00

Formatge cheddar, bacó i ou fregit



Porkes 7.00

Formatge cheddar, pulled pork i salsa barbacoa

NEW Trufades 7.00

Formatge parmesà i salsa tartufata

NEW

WRAPS

enrollats

acompanyat de patates fregides

Fresk 9.50

Pollastre arrebossat, enciam, tomàquet, formatge parmesà i salsa cèsar

Chiken 9.50

Pollastre arrebossat, patates fregides, formatge i salsa blanca

French 9.50

Carn de vedella, patates fregides, formatge i salsa blanca

KESADILLAS

Pulled pork 10.00

Formatge i pulled pork
amb guacamole



KIDS

pels petits i no tan petits

Arròs a la cubana 8.80

Arròs blanc amb salsa de tomàquet i ou fregit

Sticks de pollastre + patates 8.80

Frankfurt + patates 8.80

Hamburguesa + patates 8.80

POSTRES

Coulant de xocolata 5.20

NEW Flam casolà d'en Nissu 5.00

Xiskeic (cheesecake) 5.20

Músic amb moscatell 3.60

Selecció de gelats -



+34 744 25 30 40



@barlafresca

FRESK*

la carta dels beures

CAFÈ / TÈ

- Cafè sol 1.60
- Tallat 1.80
- Cafè amb llet 1.90
- Americà 1.90
- Cigaló 2.40
- Trifàsic 2.40
- Tè/infusió 1.90

+ gel + 0.10
* Llet: vaca / civada

BEGUDES

- Aigua 0.5L 1.60
- Aigua 1.50L 2.60
- Aigua amb gas 0.50L 2.50
- Cacaolat 2.50
- Bitter Kas 2.50
- Suc pinya / taronja / préssec 2.20
- Red Bull 2.90



REFRESCOS

- Coca-Cola / Coca-Cola 0 2.30
- Fanta llimona / taronja 2.30
- Aquarius llimona / taronja 2.30
- Fuze Tea llimona / maracujà 2.30
- Tònica Schweppes 2.30

CERVESA

- Canya 2.20
- Mitjana 2.40
- Quinto 1.80
- Gerra 4.00
- Clara Damm Lemon 2.40
- Daura Sense Gluten 2.40
- Free Damm Lemon 2.40
- Free Damm Torrada 2.40
- Voll Damm 2.70
- Desperados 3.00



COMBINATS

- Xupito 2.00
- Xumbito 4.20
- Vermut blanc / negre 4.50
- Tubo 5.00
- Cubata 7.00
- Cubata Premium 8.00
amb Red Bull o 2 spirits

GERRES

- Sangria de vi negre 13.00
- Rebujito de vi blanc 13.00

can **FRESKUS**

NEW

 REFRESKUS SUPREMUS

BATUTS

llet de vaca o civada + nata al cim

- Xocolata 5.20
- Cookies 5.20
- Maduixa i plàtan 5.20
- Açaí mix berries 5.20

GRANITZATS

- Llimona 4.60
- Maduixa 4.60
- Mango tropical 4.60

Versió COCKTAIL: +2,00

Afegeix un raig de:
ginebra / rom / vodka / licor

FRAPPÉS

llet de vaca o civada + nata al cim

- Xocolata blanca 5.50
- Cookies 5.50
- Caramel 5.50
- Festuc pistatxo 5.50

CAN FRESKUS només
està obert en horari
d'esmorzars i berenars

@barlafresca



MENÚS DE GRUP personalitzats
i CELEBRACIONS privades

Dilluns: 10:00h - 20:00h
Tots els dies: 10:00h - 00:00h

+34 744 25 30 40



un estiu més a la **FRESK***

esmorzars & berenars

ENTREPANS

Bacó 5.60

Hamburguesa vedella 6.00

Frankfurt 5.60

Llom 6.00

Botifarra 6.00

Truita francesa 6.00

Biquini 4.00

Bokata Calamars 6.60 
amb allioli

Vegi Pollo 6.60
amb enciam, tomàquet i maionesa

CALENTS

Formatge

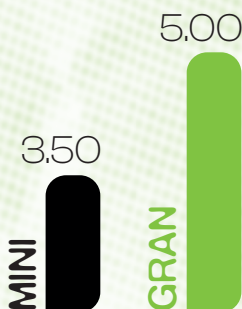
Pernil dolç

Pernil salat

Bull blanc

Fuet

Tonyina



Vegi 6.20
alvocat, tomàquet i formatge curat

FREDS



EXTRES

+ ceba + 0.50 / + formatge + 0.50
+ bacó +1.00 / + carn extra + 1.50

* com sempre però millor *

MENÚS X GRUPS

MENÚ **BATALLA**

Amanida verda (a compartir)

3 peces de carn (a escollir) + patates fregides

Tarrina de gelat o cafè

Pa, aigua i vi de la casa (blanc i negre) il·limitat

23€/persona

MENÚ **FRESK**

Gilda de benvinguda (1/persona)

Braves (a compartir)

Amanida de formatge de cabra (a compartir)

1 peça de carn (a escollir) + patates fregides

Tarrina de gelat o cafè

Pa, aigua i vi de la casa (blanc i negre) il·limitat

26€/persona

MENÚ **INFANTIL**

Frankfurt o Hamburguesa o Sticks pollastre

+ patates fregides

Gelat infantil

Pa, aigua i Fanta/Coca-Cola

13€/nen@

FRESK * com sempre però millor * **FRESK**

